



Diplomatura en Coaching Organizacional y Gestión de Equipos

CÓMO LIDERAR Y MOTIVAR EQUIPOS PARA QUE ALCANCEN SU MÁXIMO POTENCIAL.

Objetivos

El actual contexto marcado por la incertidumbre de los negocios y las nuevas expectativas laborales hacen que el desarrollo de competencias de Coaching, Inteligencia Emocional y Gestión de Equipos sean claves en las organizaciones.

Los líderes demandan nuevas habilidades para cultivar la lealtad de sus colaboradores. A través de la inspiración y un servicio genuino, buscamos guiarlos hacia horizontes a los que quizás no se aventuraron por sí mismos. Nuestra meta es transmitir un propósito que encienda en ellos la chispa de la motivación y el compromiso.

⇒ A través de esta diplomatura los participantes podrán:

- Lograr un mayor autoconocimiento y capacidad para adaptarse a contextos cambiantes.
- Adquirir herramientas para crecer conscientemente como personas y líderes de equipos.

- **Desarrollar habilidades y competencias de coaching e inteligencia emocional para aplicar tanto en situaciones laborales como personales.**
- **Incorporar recursos para transformarse en agentes de cambio y generar nuevas posibilidades en ellos mismos y su entorno.**



¿A quiénes está dirigido?

- **Líderes que buscan mejorar sus competencias de comunicación, delegación y motivación en sus equipos.**
- **Profesionales de diversas áreas interesados en conocer y aplicar herramientas de coaching y adquirir habilidades de inteligencia emocional.**
- **Personas que quieran desarrollar su autoconocimiento para mejorar su desempeño, tanto a nivel personal como profesional.**
- **Personas que buscan reinventarse en contextos cambiantes con nuevos aprendizajes.**



PRINCIPALES EJES DE LA DIPLOMATURA

1. DESARROLLO PERSONAL Y AUTOCONOCIMIENTO:

- **Enfocado en el crecimiento individual, promoviendo la conciencia de sí mismo y el entendimiento de las propias fortalezas y áreas de mejora.**

2. LIDERAZGO TRANSFORMACIONAL:

- **Desarrollar líderes capaces de inspirar y motivar a través del servicio y la generación de propósito, trascendiendo la autoridad tradicional.**

3. COMUNICACIÓN EFECTIVA Y RELACIONES INTERPERSONALES:

- Enfocarse en fortalecer las habilidades de comunicación, fomentar la escucha activa y construir relaciones interpersonales sólidas.

4. ADAPTABILIDAD Y RESILIENCIA EN CONTEXTOS CAMBIANTES:

- Equipar a los participantes con herramientas para adaptarse proactivamente a entornos cambiantes y superar desafíos con resiliencia.

5. TRABAJO EN EQUIPO Y GESTIÓN DE CONFLICTOS:

- Desarrollar habilidades para liderar y participar efectivamente en equipos, así como gestionar conflictos de manera constructiva.

Cada uno de estos puntos te ayudarán a transformarte en un/a líder inspirador/a y profesional excepcional.



¿QUÉ LOGRARÁS?

- Desarrollar habilidades y competencias sobre inteligencia emocional, liderazgo, escucha activa, gestión del talento, relaciones interpersonales, comunicación efectiva, manejo de conflictos, entre otras, para que puedas aplicarlas en situaciones de tu ámbito laboral y personal.
- Ser un agente del cambio con un mayor autoconocimiento y capacidad de adaptarte a los nuevos contextos, generando posibilidades de crecimiento y superación.
- Con las herramientas que incorporarás, verás un crecimiento consciente como líder de equipos y también como persona. Serás un líder que sabrá cómo afrontar cada desafío y generar un ámbito en el que las personas puedan trabajar y desarrollar su máximo potencial, siendo más auténticas, y con un nivel superior de satisfacción. La gente querrá trabajar contigo por lo que les generas.

- Ser consciente del poder de tu influencia en las personas que pertenecen a tu círculo más cercano, tanto en el entorno laboral como personal.



PLAN DE ESTUDIOS

⇒ COACHING

- ¿Qué es coaching? – Fundamentos
- Hechos e Interpretaciones
- El Observador que estamos siendo
- Modelos mentales
- Escalera de inferencias
- Proceso de indagación
- La importancia de la Escucha
- Afirmaciones y declaraciones
- Creencias y Juicios

⇒ INTELIGENCIA EMOCIONAL

- ¿Qué es la inteligencia emocional?
- Autoconocimiento
- Gestión de las emociones
- Identificación y gestión de las emociones para el logro de resultados
- Emociones y estados de ánimo
- Neurociencias y PNL /Mindfulness
- Corporalidad

⇒ **LIDERAZGO**

- Actitudes para la vida: Víctima o Protagonista
- Propósito y valores
- El liderazgo como servicio
- Inspiración y motivación
- Impacto e influencia
- El valor de los objetivos y las metas
- Coordinación efectiva de acciones
- Gestión de conversaciones difíciles
- Trabajo en equipo
- Desarrollo de la Creatividad

Instructora: María Alejandra Cornejo

- Licenciada en Sociología
- Diplomada en Psicología Social
- Maestría en Comunicación Política
- Posgrado en Gerontología
- Posgrado en Salud Mental y Bullying
- Instructora en Formación Internacional
- Coaching Internacional Matriculada en La Haya 03448

