



DISEÑA TU FUTURO,
DECIDÍ QUÉ TIPO
DE VIDA QUERÉS
TENER. FORMATE
COMO COACH Y
HACÉ QUE SUCEDA.



JULIO DE 2023

MG. MARIA ALEJANDRA CORNEJO
COACH INTERNACIONAL MATRICULA 03448

Diplomado en Coaching Ontológico

- EL COACHING ONTOLÓGICO

El Coaching Ontológico es un nuevo modelo de transformación y aprendizaje que nace ante la necesidad de lograr resultados que antes parecían imposibles de alcanzar. Es una dinámica de transformación personal que permite a individuos y equipos potenciar al máximo su desempeño.

Esta disciplina propone el modelo de Observación-Acción y Resultado: las acciones que cada persona realiza y los resultados que obtiene dependen del tipo de observador que es. Siendo observadores diferentes logramos ver nuevas posibilidades de acción, antes no consideradas. Estas posibilidades definen nuestros logros, la calidad de nuestras vidas y el tipo de persona que somos.

La pregunta por nuestro ser da inicio a la búsqueda del sentido de la vida, de lo que vemos, oímos y sentimos. Y lo hacemos contando historias. El Coaching Ontológico entiende que las conversaciones son la clave para comprender cómo somos los seres humanos. Somos nuestras conversaciones: la manera como conversamos con nosotros mismos y con los demás determina nuestro particular modo de ser, y qué tipo de vida generamos.

En este proceso, el **coach ontológico** guía, apoya y colabora en la conexión con lo mejor de sí mismo, y así alcanzar sus objetivos y ejercer los cambios que necesita. Para ello, explora junto al él las limitaciones que interfieren en la concreción de los resultados propuestos, que habían sido inadvertidos hasta ese momento, con el objetivo de disolverlos y trascenderlos.

El **coach ontológico** no tiene un rumbo prefijado, sino que lo va descubriendo en la exploración conjunta con el cliente. No es mejor coach el que tiene una visión previa acerca del camino a recorrer sino el que tiene las competencias para explorar, indagar, un terreno incierto, sólo sabiendo que debe ir desde el estado actual conocido (lo que siempre se ha hecho), hacia el estado deseado, capaz de ofrecer alternativas y opciones.

En definitiva, el **coach ontológico** colabora en que las personas sean un observador distinto, orientándolas hacia un nuevo modo de actuar, lo que determinará una nueva modalidad de ser y de enfrentarse con el mundo. Es precisamente ese cambio en la postura del observador lo que permitirá que aun la acción más pequeña, por el hecho de ser diferente de cuanto se hizo hasta el momento, provoque resultados inéditos.

- **A través de esta diplomado los participantes podrán:**

- ⇒ Ser observadores de sí mismo y del entorno.
- ⇒ Decidir qué tipo de vida quiere, salir al mundo y concretarla.
- ⇒ Lograr asertividad en el proceso de comunicación interpersonal, para permitir que se abran nuevas oportunidades y se concreten posibilidades.
- ⇒ Trabajar en profundidad en la gestión de emociones.
- ⇒ Promover la construcción de liderazgos.
- ⇒ Lograr un mayor autoconocimiento y capacidad para adaptarse a contextos cambiantes.
- ⇒ Adquirir herramientas para crecer conscientemente como personas y líderes de equipos.
- ⇒ Desarrollar habilidades y competencias de coaching e inteligencia emocional para aplicar tanto en situaciones laborales como personales.
- ⇒ Incorporar recursos para transformarse en agentes de cambio y generar nuevas posibilidades en ellos y su entorno.

- **¿A QUIEN ESTÁ DIRIGIDO?**

- ⇒ Profesionales graduados en distintas disciplinas interesados en conocer y aplicar herramientas de coaching y adquirir habilidades de inteligencia emocional.
- ⇒ Líderes que buscan mejorar sus competencias de comunicación, delegación y motivación en sus equipos.
- ⇒ Personas que quieran desarrollar su autoconocimiento para mejorar su desempeño, tanto a nivel personal como profesional.
- ⇒ Personas que buscan reinventarse en contextos cambiantes con nuevos aprendizajes.

- **Objetivo general**

Logren adquirir competencias y habilidades que le permitan optimizar su capacidad de comunicación, observando la realidad desde un nuevo paradigma de sí mismo y de los demás, generando nuevas posibilidades para la acción.

- **Objetivos específicos**

- Logren competencias y habilidades que le permitan intervenir en sus estados de ánimo y sus emociones optimizando el potencial de su inteligencia emocional.
- Distinguir formas de hablar que le permitan mejorar su efectividad en la comunicación con los otros.

- Adquirir estrategias que le permitan mejorar su escucha.
- Reconocer y transformar el observador que está siendo, abriendo posibilidades antes no consideradas.

- **CONTENIDOS**

- **Unidad 1 - Coaching**

- ¿Qué es coaching? – Fundamentos
- Hechos e Interpretaciones
- El Observador que estamos siendo
- Modelos mentales
- Escalera de inferencias
- La importancia de la Escucha
- Afirmaciones y declaraciones
- Creencias y Juicios

- **Unidad 2 - Inteligencia Emocional**

- ¿Qué es la inteligencia emocional?
- Autoconocimiento
- Gestión de las emociones
- Identificación y gestión de las emociones para el logro de resultados
- Emociones y estados de ánimo
- Corporalidad

- **Unidad 3 - Liderazgo**

- Actitudes para la vida: Víctima o Protagonista
- Propósito y valores
- El liderazgo como servicio
- Inspiración y motivación
- El valor de los objetivos y las metas
- Trabajo en equipo
- Desarrollo de la Creatividad

- **Estructura del Curso**

⇒ **UNIDADES 1 Y 2**

1. Orígenes del Coaching
2. Las Diferentes Técnicas
3. Coaching y Filosofía
4. Los 4 Acuerdos Toltecas
5. MESA REDONDA EXPOSITIVA
6. Habilidades sociales Autoconocimiento
7. Inteligencia emocional
8. Auto coaching
9. Evaluación y Evaluación Recuperatoria

⇒ **UNIDADES 3 Y 4**

1. Resolución de conflictos
2. Reconocimiento de las Emociones
3. Emociones Positivas y Negativas
4. Construcción F.O.D.A. dirigido
5. La introspección
6. El manejo de los duelos y el estrés
7. Psicología Social y Coaching
8. Diferentes tipos de Coaching
9. Evaluación final Oral individual

Duración: 15 Clases

El Curso Cuenta con una carga horaria total de 45 horas de cursada.

METODOLOGIA: 4 encuentros mensuales. 16 Encuentros totales.

Acredita 18 hs. De Trabajos en Plataforma.

100% encuentros Presenciales.